

HZ'75 doet er alles aan om zich samen met jullie aan de richtlijnen en het juiste gebruik sportveld en kleedkamers te houden vanwege de Covid 19 dus per heden:

- Voor alles geldt gebruik je gezond verstand!
- Heb je Covid 19 gerelateerde klachten, blijft thuis en laat je testen
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteiten klachten ontstaan van: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en plotseling verlies van reuk en smaak, dit geldt voor iedereen
- Ben je 18 jaar of ouder, houdt je dan aan de 1,5 meter regel
- Tijdens het sporten gelden deze regels niet waar dat de sportbeoefening in de weg staat
- Vermijd drukte
- Was vaak je handen met water en zeep, doe dit zeker voor, tijdens en na het bezoek aan het sportcomplex.
- Schud geen handen
- Kleedkamers en douches mogen gebruikt worden. Hierbij geldt ben je 18 jaar of ouder houdt je dan aan de 1,5 meter regel, uitzondering kinderen onder de 12 jaar. Hierdoor kan het gebeuren dat je om de beurt zal moeten omkleden of douchen. MAXIMAAL 8 PERSONEN tegelijk in kleedkamer.
- Is het mogelijk kleeft je thuis al om, of douche na de wedstrijd/ training evt. thuis
- Neem je eigen bidon/ drinkfles mee
- Betreed geen kleedkamers als dit niet nodig is (o.a. ouders)
- Supporters zijn welkom, mits ze zich houden aan de 1,5 meter regel langs de lijn, tenzij ze afkomstig zijn uit 1 gezin. Hierbij mag er niet hard gepraat, geschreeuwd of gezongen worden.

Bestuur vv HZ'75